



## PROGRAMME "Cholestérol"

“

Soyez plus fort que vos excuses  
et osez le programme !

Votre expérience



### POUR QUI ?

- Vous avez du cholestérol ?
- Vous avez des antécédents familiaux et souhaitez prévenir le cholestérol ?



### POUR QUOI ?

- Vous souhaitez réduire votre cholestérol existant ?
- Vous souhaitez simplement prévenir les risques de cholestérol ?
- Vous souhaitez savoir que manger pour une bonne santé cardiovasculaire ?
- Vous souhaitez mettre en place un programme global d'hygiène de vie ?



### VOTRE PROGRAMME

Vous apprenez :

- Quelle alimentation adopter en cas de cholestérol
- L'importance des acides gras et lesquels manger
- Quelles sont les antioxydants à consommer en cas de cholestérol
- Les nutriments, vitamines et minéraux à privilégier
- L'équilibre acido-basique et en quoi il est important

Vous repartez avec :

- Votre bilan santé - prise de poids - composition corporelle
- Les outils pour changer votre « mode de vie »
- Votre prescription de compléments alimentaires indispensables pour réduire et prévenir le cholestérol



### QU'EST CE QUE CELA VOUS APPORTE ?

A la fin de ce programme vous saurez comment faire baisser la part du « mauvais cholestérol » au profit du « bon ». Vous connaîtrez les protocoles nutritionnels adaptés pour éviter le recours aux médicaments ou pour parvenir à s'en défaire. Vous connaîtrez les solutions alimentaires pour soigner vos problèmes cardiovasculaires et améliorer l'état de vos artères et vous aurez réduit votre surpoids si nécessaire.



### TARIF

550.-, soit 3 consultations

### RETRouvez-moi !

- Radio LFM "Santé vous bien"
- Blog : [www.quitteteskilos.com](http://www.quitteteskilos.com)
- Emission TV "France 3"
- Magazines spécialisés
- Journal local "24 H"



+41 79 408 97 06

[isabelle.agassis@gmail.com](mailto:isabelle.agassis@gmail.com)

[www.isabelleagassis.com](http://www.isabelleagassis.com)

Lausanne - Yverdon - Estavayer

