



# Isabelle Agassis

✉ isabelle.agassis@gmail.com

🌐 isabelleagassis.com



## PROGRAMME "Diabète"



Votre expérience

”

*Soyez plus fort que vos excuses et osez le programme !*



### POUR QUI ?

- Vous êtes diabétique ou prédiabétique ?
- Vous souhaitez prévenir l'apparition du diabète ?



### POURQUOI ?

- Vous souhaitez perdre du poids ?
- Vous aimeriez savoir contrôler votre glycémie ?
- Vous souhaitez trouver une solution alternative aux médicaments ?



### VOTRE PROGRAMME

Vous apprenez :

- Quelle alimentation adopter si vous êtes diabétique ou pour éviter le diabète
- A comprendre l'index glycémique et la charge glycémique : votre outil
- Quels sont les aliments incontournables pour contrôler votre diabète
- Que mettre dans vos placards pour améliorer votre sensibilité à l'insuline
- Ce que vous devez savoir si vous prenez des médicaments contre le diabète
- A changer votre « mode de vie »
- L'importance des acides gras et lesquels manger
- Ce qu'est l'équilibre acido-basique et son importance en cas de diabète

Vous repartez avec :

- Votre bilan santé – prise de poids – composition corporelle
- Votre prescription de compléments alimentaires en cas de diabète ou pour prévenir le diabète



### QU'EST-CE QUE CELA VOUS APPORTE ?

**A la fin de ce programme vous saurez comment réduire, stabiliser et même guérir cette maladie en agissant sur votre alimentation et votre hygiène de vie en général.**



### TARIF

550.-, soit 5 consultations

### RETROUVEZ-MOI !

- Radio LFM "Santé vous bien"
- Blog : [www.quitteteskilos.com](http://www.quitteteskilos.com)
- Emission TV "France 3"
- Magazines spécialisés
- Journal local "24 H"



+41 79 408 97 06  
 isabelle.agassis@gmail.com  
 www.isabelleagassis.com  
 Lausanne - Yverdon - Estavayer

