



Isabelle Agassis

✉ isabelle.agassis@gmail.com

🌐 isabelleagassis.com



● PROGRAMME "Anamnèse du mode nutritionnel" ●



Votre expérience

”

Soyez plus fort que vos excuses et osez le programme !



POUR QUI ?

- Pour tout le monde et quelque soit votre âge, votre sexe, votre condition physique et votre état de santé



POURQUOI ?

- Vous souhaitez mieux connaître votre fonctionnement ?
- Vous aimeriez améliorer votre santé ?
- Vous désirez faire le point sur vos habitudes de vie et votre état de santé en général ?



VOTRE PROGRAMME

Vous apprenez :

- A analyser vos habitudes alimentaires
- Quels sont vos facteurs d'amélioration → sur quoi travailler pour atteindre vos objectifs
- Comment optimiser votre santé globale

Vous repartez avec :

- Votre bilan complet d'impédance pour connaître votre constitution corporelle : Calcul de : votre poids-IMC-masse grasse-masse musculaire-masse hydrique
- Votre niveau de masse viscérale-votre métabolisme de base et votre âge métabolique

RETROUVEZ-MOI !

- Radio LFM "Santé vous bien"
- Blog : www.quitteteskilos.com
- Emission TV "France 3"
- Magazines spécialisés
- Journal local "24 H"



+41 79 408 97 06

isabelle.agassis@gmail.com

www.isabelleagassis.com

Lausanne - Yverdon - Estavayer



QU'EST-CE QUE CELA VOUS APPORTE ?

A la fin de cette consultation, vous saurez comment votre corps fonctionne et saurez sur quoi agir afin d'optimiser votre alimentation et votre santé en général.



TARIF

180.- la consultation

