



# Isabelle Agassis

✉ isabelle.agassis@gmail.com

🌐 isabelleagassis.com



## PROGRAMME "Anti-Fatigue"

Votre expérience



*Soyez plus fort que vos excuses et osez le programme !*



### POUR QUI ?

- Vous êtes fatigué, épuisé, sans ressort ?
- Vous avez de la difficulté à vous lever le matin ?
- Vous vous sentez surmené ?



### POURQUOI ?

- Vous manquez de motivation ?
- Vous tombez souvent malade ?
- Vous renoncez à certaines activités en raison de fatigue ?



### VOTRE PROGRAMME

Vous apprenez :

- Ce que vous dit votre fatigue et quelles en sont les causes
- Quoi manger pour lutter contre votre fatigue
- Comment composer votre assiette et quels aliments associer
- A quel moment manger certains aliments - les combinaisons alimentaires

Vous repartez avec :

- Votre bilan santé - prise de poids - composition corporelle
- Vos prescription de compléments alimentaires indispensables pour vous redynamiser



### QU'EST-CE QUE CELA VOUS APPORTE ?

**A la fin de ce programme, vous connaîtrez les causes de votre fatigue et vous saurez que manger pour retrouver vitalité et énergie, ce qu'il faut éviter et qui vous prend de l'énergie et enfin les compléments naturels qui vont vous rebooster.**



### TARIF

440.-, soit 4 consultations

### RETROUVEZ-MOI !

- Radio LFM "Santé vous bien"
- Blog : [www.quitteteskilos.com](http://www.quitteteskilos.com)
- Emission TV "France 3"
- Magazines spécialisés
- Journal local "24 H"



+41 79 408 97 06  
isabelle.agassis@gmail.com  
[www.isabelleagassis.com](http://www.isabelleagassis.com)  
Lausanne - Yverdon - Estavayer

